

レビー小体型認知症(DLB)

①②③を「レビー3苦」、①②③に⑤⑥⑩を加えて「レビー6苦」と呼ぶ

① 幻視

『知らない人が座っている。』『ネズミが這い回っている。』『床に水が流れている。』この場合多くの幻視は近づいたり、触れると消える。DLBの症状の中で最も特徴的。その他、嫉妬妄想『夫が見知らぬ女性と仲良くしている。』見間違いもあり『タオルの花柄が人の顔に見える。』アルツハイマーだと考えていても幻視が出たらDLBと考える。

② パーキンソン症候群(診断の時点で25~50%)

やや前傾姿勢で体幹が左右傾斜している事あり。上半身はやや前傾し、両腕は固まっていて体の前側にあり、肘関節が硬く曲がっている。(肘に歯車様の抵抗あり)手の指を握っていることが多い。表情が固く、すり足歩行である。肘を伸ばそうとすると歯車現象がある。小刻み歩行や振戦は伴わない場合が多い。すたすたと歩くDLBもいる。

③ 認知機能の動揺

(さっき出来たことが出来なくなる。『あれ?さっきと違う!』と言う感じになる。)

- ① 初期にはアルツハイマーと比べて、認知機能が低下していない印象があるが意識がボーとしているときと、はっきりしている時がある。(中期になるとこの動揺はなくなっていく。)
- ② 日によって物忘れの程度がひどくなる。(パンツがはけなくなる。)
- ③ 夕方になると、反応が鈍くなったり家にいるのに『家に帰る。』と言う。
- ④ 夜になると、夫を父親と間違えたり、トイレの場所が分からなくなったり転倒しやすくなる。
- ⑤ 妻に対して『妻はどこへ行った。』と尋ねることがある。
- ⑥ 急にスイッチが入ったように『お前は医者じゃない、やくざや!騙されんぞ。』と怒り出す。

④ レム睡眠行動障害

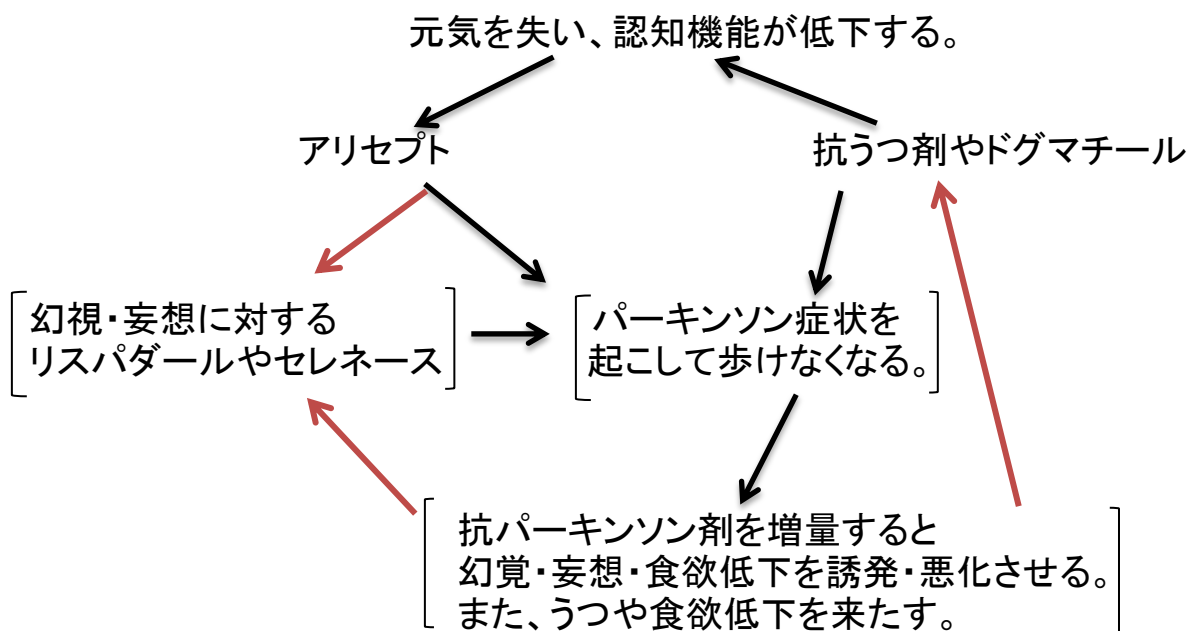
睡眠中大声で寝言を言う。手足を激しく動かすなど夢の通りに動き回る。また睡眠中に怒る・怖がる・暴れる。(これは、追いかけられる、暴力を振るわれるなど悪夢を見ている場合に起こる。)

⑤ 抗精神病薬に対する過敏性だけでDLBを疑ってよい。

かぜ薬で眠気、抗うつ剤や抗パ剤で士気、妄想、食欲低下が起こる。『レビー化』の中にはドパミン阻害薬による一過性の薬剤性パーキンソニズムが含まれていることに注意。薬剤性パーキンソニズムを起こした人は数年後PDになる。

- ①アリセプトを少なめにしないとパーキンソン症状を悪化させて、歩けなくなる。
また、妄想、幻視を助長する可能性あり。
- ②抗パーキンソン剤を増量すると、幻覚・妄想を誘発する。
- ③三環系・四環系抗うつ薬は、認知症患者には抑制的に働き、
元気を失わせ、認知機能を低下させる。
SSRIは興奮系として働くためジェイゾロフトは、どうしても元気にならないDLBに使う価値あり。
抗うつ薬を減らすときには、少しずつ減らすこと。
急に中断すると悪性症候群を来す可能性あり。
- ④妄想・幻視に対してリスパダールやセレネースを使うとパーキンソン症状を増悪させて歩けなくなる。抑肝散を使用する。

⑤ DLB治療の悪性サイクル



⑥ 意識消失発作

食後に座っていると意識を5分ほど失うことがある。
特にパーキンソン症候群の強いDLB患者に起こりやすい。
DLBの25%、アルツハイマーの7%でせん妄のエピソードがある。

⑦ 傾珉

(DLBは意識障害系の認知症で多くの患者に多かれ少なかれ意識障害がある。
日中すぐに寝てしまう。診察中に眠る。寝ていると思うと突然歩き出す。
抑制系薬剤の過剰投与ではないか？
メマリーやレミニールの副作用ではないか？と考えること。

⑧ せん妄

軽度 : 目がうつろで視線が合わない。
元気がなく無表情で声が小さく話す相手を見ない。
中等度 : 宙をつかむしぐさ。
高度 : うろうろと動き回る。転んでばかりする。大声で叫ぶ。

せん妄は、昼夜逆転、易転倒性、誤嚥、食欲低下を来たすため
生命予後を左右し、これをコントロールすることは非常に大切。
グルタチオン(1000~1800ng)+シチコリン(500~1000mg)
注射が有効。

⑨ 自律神経症状

起立性低血圧(立ちくらみ)転倒や失神の危険性あり。

浮動性めまい。

体温調節障害(多汗・寝汗・手足の冷え)

頻尿

便秘・下痢

臭覚脱失

その他

頭痛・耳鳴り・のぼせ・肩こり・背中の痛み・息苦しさ・
動悸・胸痛・浮腫・食欲不振・手足のシビレ

⑩ うつ状態

DLBによる抑うつはアルツハイマーよりも頻度が高い。

DLBと診断される前の段階から、うつ状態が高率に認められる。(40%)

⑪ 無為、食事不能(危険!!)

意識障害が陰性に転ぶと、無為や摂食障害になり生命の危険が近づく。

抗うつ剤や抗パ剤、アリセプトを徐々に減らすこと。

シチコリン1000mg注射が必要。