

α リポ酸の性質・作用

α リポ酸は強力な抗酸化作用と新陳代謝促進作用を持っている。

- ① ミトコンドリアの中にあつてブドウ糖からのエネルギーをTCAサイクルに持ち込み糖代謝を促進して血糖値を下げる補酵素(コエンザイム)である。
- ② インスリンに対する感受性を上げる。
 - ①、②は糖尿病・高脂血症・動脈硬化の治療予防に役立つ
- ③ α リポ酸は水にも溶け脂肪にも溶けるため、生体内の脳も含めたあらゆる場所で抗酸化剤として働くことができる。
- ④ α リポ酸にはビタミンCやビタミンEの400倍の抗酸化力があり強力に活性酸素の増加を抑制して、細胞の酸化を防ぐ。
- ⑤ α リポ酸は、ビタミンC・ビタミンE・コエンザイムQ10・グルタチオンNADを還元してリサイクル(再生利用)することができる。
- ⑥ α リポ酸はキレート剤として

カドミウム

水銀

銅

マンガン

亜鉛

鉄

を身体から除去することによって
重金属による有害な影響を低下させる。