

α リポ酸の抗酸化力

α リポ酸(酸化型)及びジヒドロリポ酸(還元型)
によって消去される活性酸素種
 α リポ酸は酸化型も還元型も双方が抗酸化作用を示す。

活性酸素種	α リポ酸(ALA)	ジヒドロリポ酸(DHLA)
①過酸化水素	○	○
②一重項酸素	○	X
③ヒドロキシルラジカル	○	○
④一酸化窒素ラジカル	○	○
⑤スーパーオキサイトラジカル	X	○
⑥次亜塩素酸	○	○
⑦ペルオキシ亜硝酸	○	○
⑧ペルオキシラジカル	X	○

酸化するというのは、活性酸素やフリーラジカルが、ある物質の持っている電子を奪い取ること。
 還元するというのは、電子をもらうこと。

