

α リポ酸の血行動態

- ① α リポ酸は経口投与された量の93%が吸収され、肝臓で分解されて30%が血中に入る。
- ② 内服で吸収は早く30～60分で血中濃度はピークに達する。
血中の半減期は30分と短く約2時間でほぼ消失する。
- ③ 食後の服用は α リポ酸の吸収を低下させるので食前1～2時間前の服用が推奨されている。